

Schema di rapida ripresa funzionale nella scoliosi idiopatica dell'adolescente

(versione linearizzata)

Gestione della ferita chirurgica

- Giorno dell'intervento: Drenaggio ematico non indispensabile
- 1° giorno post-operatorio: Rimozione drenaggio ematico

Gestione del dolore

- Giorno dell'intervento: Morfina a dosaggio fisso + FANS (Ketorolac) + paracetamolo
- 1° giorno post-operatorio: Morfina al bisogno. Oppioidi leggeri (Tramadol) + FANS (Ketorolac) + paracetamolo
- 2° giorno post-operatorio: Terapia per OS. Oppioidi leggeri (Tramadol) + FANS (Ketorolac) + paracetamolo
- 3° giorno post-operatorio: Terapia per OS invariata, da proseguire a domicilio in progressiva riduzione

Mobilizzazione

- Giorno dell'intervento: Seduto almeno 1 volta, cambio fianco ogni 30'
- 1° giorno post-operatorio: Deambulazione assistita, posizione seduta 1h
- 2° giorno post-operatorio: Deambulazione autonoma + posizione seduta 1h. Se possibile scale
- 3° giorno post-operatorio: Deambulazione autonoma + scale + posizione seduta 1h

Alimentazione

- Giorno dell'intervento: Liquidi
- Dal 1° giorno post-operatorio: Solidi

Gestione intestinale

- Giorno dell'intervento e 1° giorno post-operatorio: Lattulosio e senna per canalizzazione. Antiemetici per nausea e vomito
- 2° e 3° giorno post-operatorio: Lattulosio e senna per canalizzazione

Gestione polmonare

- Dal giorno dell'intervento al 3° giorno post-operatorio: Rieducazione respiratoria (esercitatore volumetrico + consigli fisioterapici)

Gestione vescicale

- 1° giorno post-operatorio: Possibile rimozione catetere vescicale
- 2° giorno post-operatorio: Rimozione catetere vescicale